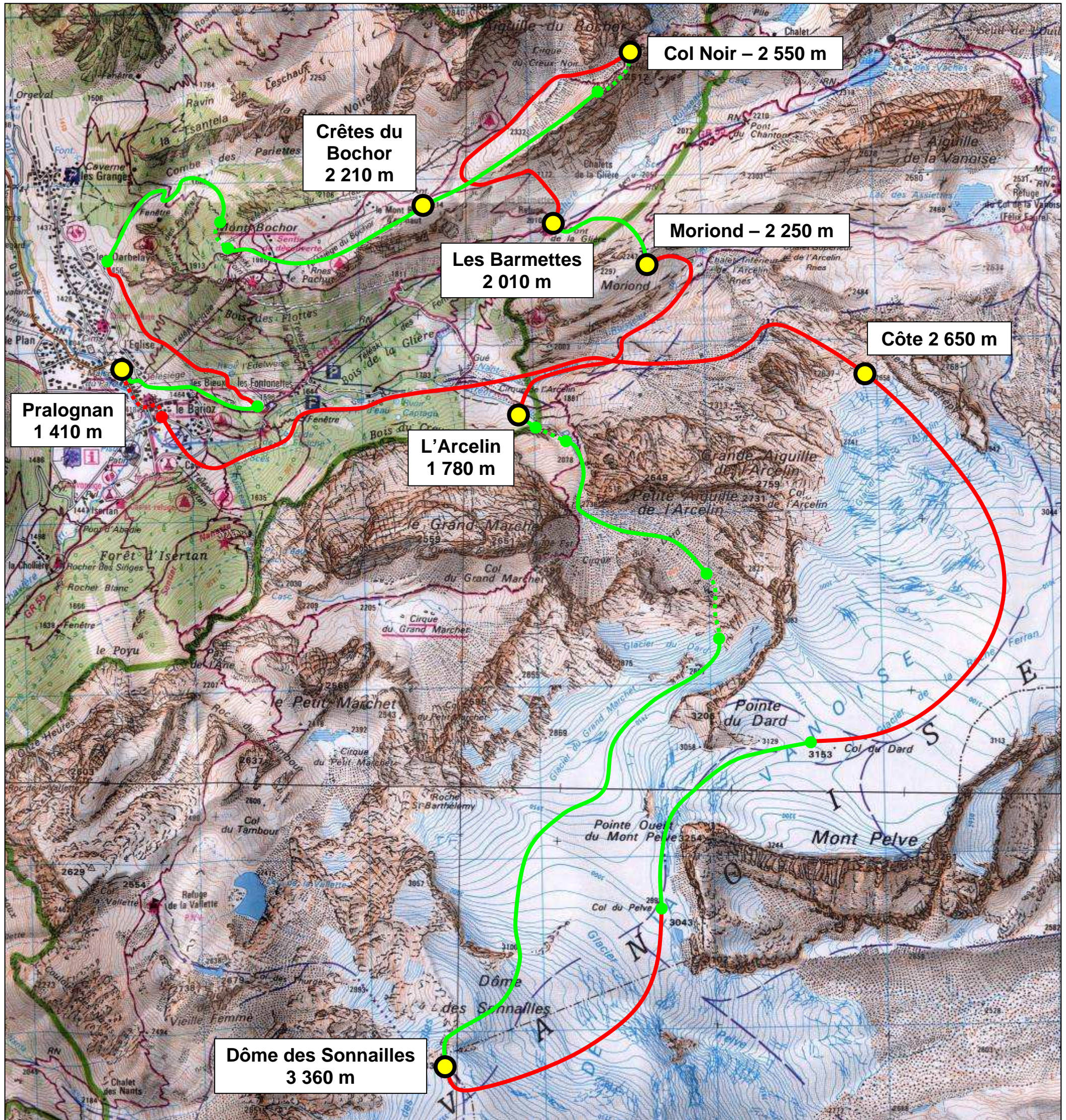


TRANSVANOISE 2009 – PRALOGNAN LA VANOISE TRACÉ DE LA COURSE



Dénivelée positive : 3 240 m
 Dénivelée négative : 3 240 m
 Distance totale : 29 km
 5 montées de 160 à 1 580 m
 4 passages à pied dont 1 arête
 5 descentes dont une de 1 740 m
 1 passage encordé sur glacier

Légende :

- Montée à ski
- Montée à pied
- Descente à ski
- Point de contrôle