

Bonjour à toutes et à tous,

Voilà c'est parti pour les newsletters du Tour de la Grande Casse.

Pendant plus d'un mois je m'efforcerai d'être à vos petits soins et de répondre à tous vos désirs.

Dès aujourd'hui et jusqu'au jour J. vous aurez donc de mes nouvelles au travers de cette news hebdomadaire.

Je serai également à votre entière disposition pour répondre à toutes vos questions, alors n'hésitez pas à me contacter :

- Par téléphone : 04-79-08-93-60
- Par email : evenement@pralognan.com
- Site internet : <http://www.pralo.info/tgv/>

Pour commencer, félicitation à tous, car vous ferez partis des coureurs au Tour de la Grande Casse le 24 août prochain...

Pour aujourd'hui, un petit état des lieux des inscrits et des dossiers d'inscriptions s'impose ! Vous trouverez donc ci-joint la liste des inscrits pour le 24 août 2008. (Si vous êtes **en vert dans le listing**, il s'agit du règlement de la course qui n'a pas été signé et non pas du paiement)

Avant toute chose laissez-moi-vous rappeler les pièces nécessaires pour qu'un dossier soit complet:

1- Un certificat médical de **moins d'un an** attestant à l'aptitude de **la pratique compétitive d'une course de longue durée en montagne OU** la photocopie recto-verso de votre licence sportive (de l'année en cours).

2- Un règlement de :

- 50€ si vous avez fait uniquement le TGC
- 40 € si vous avez fait le TGV et le TGC.
- **Si vous souhaitez une assurance** pour le trail, merci de rajouter 10€ (à ajouter aux chèques de 50€ ou de 40€)

3- Le règlement de course joints à ce mail, **daté et signé avec la mention "lu et approuvé"**

En cas d'annulation :

- jusqu'au 14 août : 10€ seront retenus pour toute annulation
- après le 14 août : votre inscription ne vous sera pas remboursée

Voilà maintenant vous savez tout sur votre situation. N'hésitez pas à me contacter en cas de problème...

Pour ceux qui ne sont pas en règle, veuillez trouver ci-joint le règlement du TGC 2008 ainsi que le formulaire d'inscription.

Aller, je vous souhaite bon courage dans votre préparation, forcez pas trop quand même... Le massage n'est pas inclus dans la news !!!
Sportivement,

Lucie