



Bonjours à toutes et à tous,

Plus qu'un mois avant de découvrir les merveilleux paysages de randonnée T.G.V. et la qualité de ce parcours.

Voici les 10 commandements du randonneur averti d'après la **Fédération Française de Randonnée**. Ces règles sont applicables, pas seulement pour le T.G.V. mais pour toutes vos randonnées. Elles sont bien évidemment renforcées sur le parcours du Tours des Glaciers du fait que 90% du parcours se situe au cœur du Parc National de la Vanoise.

A étudier et méditer :

- 1- Respectons le tracé des sentiers, n'utilisons pas de raccourcis pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion (surtout sur les milieux sensibles : dunes, marais...)
- 2- Pensons aux autres, à la sérénité de la nature. Nous ne sommes pas les seuls à fréquenter les chemins.
- 3- Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles, nous comprendrons ainsi pourquoi il convient de les préserver.
- 4- Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets. Emportons-les avec nous jusqu'à la prochaine poubelle.
- 5- Ne faisons pas de feu dans la nature (forêts et zones broussailleuses)
- 6- Ne dégradons ni les cultures, ni les plantations et ne dérangeons pas les animaux domestiques ou troupeaux.
N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôture et barrières
- 7- Tenons les chiens en laisse. Ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
- 8- Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
- 9- Renseignons nous en période de chasse auprès des communes. Certains itinéraires peuvent être dangereux.
- 10- Informons nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et aux parcs nationaux (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits).

A part ça voici quelques info : sur le déroulement du week-end :

Programme qui peut être soumis à des modifications selon la météo ou autres contraintes.

Vendredi 4 juillet 2008 :

- 19h = Briefing en salle polyvalente et retrait de votre sac, présentation de la randonnée, des guides... Et bien sûr pot d'accueil

Samedi 5 juillet 2008 :

- 6h30 = retrait des sacs pour les absents du vendredi en Salle polyvalente
- 7h = départ de la randonnée au Téléphérique du Mont Bochor

Dimanche 6 juillet 2008 :

- Au retour de la rando : accès aux douches, piscine, jacuzzi, massages...
- A partir de 13h : buffet d'après course

Voilà pour aujourd'hui, à la semaine prochaine...

Lucie